



## INFORME DE ACTIVIDADES 2011



## CONTENIDO

1.	INTRODUCCIÓN	4
2.	MENSAJE DEL PRESIDENTE DE KELLOGG COMPANY MÉXICO	6
3.	MENSAJE DEL DIRECTOR DEL INSK	7
4.	CONSEJO ASESOR INSK	8
5.	CINCO AÑOS TRABAJANDO POR LA NUTRICIÓN Y SALUD DE LOS MEXICANOS	9
6.	NUESTRAS ESTRATEGIAS	12
7.	NUESTROS LOGROS EN 2011	18

# INTRODUCCIÓN

Actualmente, México enfrenta un fenómeno de salud al que diversos autores han denominado una "transición epidemiológica".<sup>1</sup> Esto significa que la población mexicana padece y muere tanto de enfermedades infecto-contagiosas como de enfermedades crónico-degenerativas. Es decir, padecemos de enfermedades propias de un país en desarrollo y, al mismo tiempo, también padecemos de enfermedades de los países desarrollados.

El principal reto que enfrentaban los mexicanos hace 25 años, en relación a las enfermedades vinculadas con la alimentación, era la desnutrición energético-protéica y la deficiencia de micronutrientes. Estas carencias nutricionales eran causantes de alta mortalidad infantil, bajo peso al nacer, retardo en el crecimiento, problemas de aprendizaje, así como escaso rendimiento escolar y laboral, entre otros.

Con la aplicación de los programas alimentarios y nutricionales, tanto gubernamentales como privados, así como el mejoramiento de las condiciones de vida de la población -más accesibilidad a los alimentos y a los servicios básicos, incremento en la educación; además de un mayor acceso a servicios de salud de calidad- se ha logrado una reducción importante de estos problemas.

A pesar de ello, la desnutrición infantil subsiste, principalmente en zonas rurales e indígenas de los estados del sureste mexicano. Las deficiencias de micronutrientes continúan siendo un problema de salud pública en todo el país, tal es el caso de la anemia, causada en la mayoría de las ocasiones por deficiencia de hierro.

Los problemas carenciales de nutrición han comenzado a coexistir con los problemas asociados a la sobrealimentación. Así, actualmente México es uno de los países con mayor prevalencia de obesidad en adultos.

UN ANÁLISIS RECIENTE DE LA TRANSICIÓN EPIDEMIOLÓGICA EN MÉXICO REPORTA QUE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES CAUSARON 75% DEL TOTAL DE LAS MUERTES Y 68% DE LOS AÑOS DE VIDA PARCIALMENTE PERDIDOS<sup>2</sup>

La Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENSANUT) reporta que 26% de los niños entre 5 y 11 años padece obesidad, al igual que uno de cada tres adolescentes<sup>3</sup>.

Estas prevalencias han aumentado con el paso del tiempo, sin importar el nivel socioeconómico, como se ha documentado en diversas encuestas de nutrición realizadas en nuestro país<sup>4</sup>.

La Estrategia de la Organización Mundial de la Salud sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud es muy clara al resaltar que la alimentación poco saludable y la falta de actividad física son las principales causas de las enfermedades crónicas no transmisibles de mayor incidencia, como las cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo II y determinados tipos de cáncer, las cuales contribuyen sustancialmente a la carga mundial de mortalidad y discapacidad.

Otras enfermedades relacionadas con la mala alimentación y la falta de actividad física, como la caries dental y la osteoporosis, también son causantes de los altos índices de morbilidad.<sup>5</sup>

Por su parte, el Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria del Gobierno Federal indica que existen evidencias sólidas que afirman que presentar sobrepeso y obesidad contribuye al desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas, tales como la diabetes mellitus tipo II, hipertensión arterial, dislipidemias, enfermedades coronarias, enfermedad vascular cerebral, osteoartritis, así como ciertos tipos de cáncer, entre otras.

Ante esta realidad y cumpliendo con el compromiso que Kellogg Company ha mantenido por más de 100 años con la nutrición y la salud de la población, en 2006 se crea el Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's® (INSK), con el objetivo de colaborar en la prevención y control de los problemas de alimentación y nutrición que enfrenta la población mexicana.

DE ACUERDO CON LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN (ENSANUT) DEL 2006, 39.5% DE LOS HOMBRES Y MUJERES PADECEN SOBREPESO; 31.7% REGISTRA OBESIDAD. ES DECIR, APROXIMADAMENTE 70% DE LA POBLACIÓN ADULTA PRESENTA ESTOS PROBLEMAS

<sup>1</sup>- SSA (2010) Bases técnicas del Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria. Secretaría de Salud, México.

<sup>2</sup>- ídem

<sup>3</sup>- Olaiz-Fernández G, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Rojas R, Villalpando-Hernández S, Hernández-Avila M, Sepúlveda-Amor J. (2006): Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006. Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, México.

<sup>4</sup>- WHO. (2004): Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health, Resolution of the Fifty-seventh World Health Assembly. WHA57.17. World Health Organization, Geneva.

<sup>5</sup>- Rivera-Dommarco J, Shamah T, Villalpando S, González T, B Hernández, Sepúlveda J. (2001): Encuesta Nacional de Nutrición 1999. Estado nutricional de niños y mujeres en México. Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, México.

## MENSAJE DEL PRESIDENTE DE KELLOGG COMPANY MÉXICO

Kellogg Company nació hace más de un siglo para promover la salud mediante alimentos nutritivos que permitan a la población crecer y prosperar. Los hermanos Kellogg dejaron este legado de nutrición en nosotros y a lo largo de todos estos años nos hemos fortalecido aún más, siempre creando alimentos y marcas que importan.

Parte fundamental de nuestro compromiso ha sido la educación en nutrición, y lo demostramos siendo la primera compañía en incluir las tablas nutrimentales en nuestros empaques.

Hoy en día, seguimos reconociendo la importancia de brindar la información y las herramientas necesarias de nutrición a la población, para que cada vez más y más personas seamos mejor cómo alimentarnos y cómo balancear lo que comemos con la actividad física que realizamos. Sabemos que contar con estos conocimientos permite formar comunidades más sanas y con mayor bienestar.

Hoy el Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's® tiene más de 5 años enfocado en la promoción de la nutrición y la salud, apoyando la investigación científica en nutrición, difundiendo información con el adecuado sustento científico, y apoyando en la formación de estudiantes y profesionales de salud. Con estas iniciativas, seguimos manteniendo el compromiso de Kellogg Company en mejorar la alimentación, nutrición y salud en nuestro país.

ING. GABRIEL ASBUN LUNA  
PRESIDENTE DE KELLOGG COMPANY MÉXICO



## MENSAJE DEL DIRECTOR DEL INSK

Desde hace 5 años, en el Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's® realizamos una serie de acciones para contribuir a mejorar la alimentación, nutrición y salud de la población mexicana. Es de nuestro particular interés sensibilizar a la sociedad de que existe un vínculo estrecho entre lo que comemos y nuestro bienestar.

En el presente informe compartimos los detalles de todas las acciones que emprendimos durante 2011. Destacamos la labor que realizamos en la generación de conocimientos, área en la que seguimos consolidando nuestra iniciativa de Apoyo a Proyectos de Investigación en Nutrición (APIN), la cual duplicó el número de participantes de la primera edición realizada en 2009.

En cuanto a la educación en nutrición, nuestra presencia en Internet y en redes sociales se ha visto incrementada este año, así como el interés en nuestras cápsulas de nutrición que son transmitidas en radio a nivel nacional. De la misma manera, hemos continuado nuestro contacto directo con la sociedad, a través de módulos informativos y pláticas interactivas en diversos foros.

Finalmente, cerramos el año con la celebración de nuestro 5° Aniversario con nuestros dos eventos de conmemoración, el 15° Simposio de la Fibra, con el que apoyamos la formación y actualización de los profesionales de la salud y los estudiantes de este campo, y también nuestra Tercera Entrega APIN, eventos que tuvieron como sede el majestuoso Polyforum Cultural Siqueiros.

A través de las actividades realizadas en 2011, seguimos contribuyendo a mejorar la salud y la nutrición de la población mexicana. Todos los que colaboramos en el INSK mantenemos la firme convicción de que generando y difundiendo conocimientos de nutrición, lograremos que la población pueda realizar elecciones adecuadas para una alimentación correcta, y de esta forma alcanzar y mantener un estado de salud óptimo.

DR. ENRIQUE RÍOS ESPINOSA  
DIRECTOR DEL INSK



## CONSEJO ASESOR INSK

En el Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's® contamos con un Consejo Asesor que tiene como objetivo apoyar y respaldar cada una de nuestras iniciativas, ya que está conformado por un grupo de reconocidos expertos con amplia trayectoria en instituciones públicas y privadas, quienes participan en las áreas de nutrición clínica, nutrición poblacional y salud pública, así como en el ámbito académico.

Nuestros Consejeros Asesores se reúnen periódicamente para participar de forma activa en la revisión de los planes y proyectos del INSK.

### CONSEJO ASESOR 2011



DR. ENRIQUE RÍOS ESPINOSA



DR. ALEXIS BOLIO GALVIS



L.N. YOLANDA ELVA DE LA GARZA CASAS, M.S.P.



DR. PEDRO GUTIÉRREZ CASTRELLÓN



L.N. ANA BERTHA PÉREZ LIZAUR, M. EN C.



DR. PEDRO ANTONIO PRIETO TREJO



DR. JORGE LUIS ROSADO LORÍA



DR. ENRIQUE RUELAS BARAJAS



L. N. SAMANTHA VILLASEÑOR MENDOZA, M.A.

# 5 AÑOS TRABAJANDO POR LA NUTRICIÓN Y SALUD DE LOS MEXICANOS

EN 2006 SE CREÓ EN MÉXICO EL INSTITUTO DE NUTRICIÓN Y SALUD KELLOGG'S® CON LA MISIÓN DE CONTRIBUIR A MEJORAR LA NUTRICIÓN Y SALUD DE LA POBLACIÓN.

## NUESTRA VISIÓN

EL INSK BUSCA SER EL INSTITUTO LÍDER EN LA GENERACIÓN Y TRANSMISIÓN DE CONOCIMIENTOS QUE PERMITAN A LA POBLACIÓN TOMAR MEJORES DECISIONES SOBRE SU ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD.

## NUESTROS OBJETIVOS

COLABORAR EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LOS PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y DE NUTRICIÓN QUE ENFRENTA LA POBLACIÓN MEXICANA.

PROMOVER LA REALIZACIÓN DE INVESTIGACIONES EN LAS ÁREAS BIOMÉDICAS, SOCIOMÉDICAS Y DE TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS EN EL CAMPO DE LA NUTRICIÓN Y SALUD.

RECONOCER TRABAJOS E INDIVIDUOS QUE HAYAN CONTRIBUIDO SIGNIFICATIVAMENTE A LA GENERACIÓN DE CONOCIMIENTOS SOBRE NUTRICIÓN Y SALUD.

DIFUNDIR INFORMACIÓN TÉCNICA Y CIENTÍFICA SOBRE EL ESTADO DEL ARTE EN MATERIA DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD.

ABRIR ESPACIOS DE COMUNICACIÓN E INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS ENTRE PROFESIONALES DE LA SALUD, GRUPOS ACADÉMICOS, INTEGRANTES DE LA SOCIEDAD CIVIL Y TOMADORES DE DECISIONES PARA REALIZAR ACCIONES A FAVOR DE LA POBLACIÓN.

ACTUALIZAR A PROFESIONALES RELACIONADOS CON LA NUTRICIÓN Y LA SALUD



## NUESTRAS ESTRATEGIAS

PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS PLANTEADOS, EL INSTITUTO DE NUTRICIÓN Y SALUD KELLOGG'S® CONTEMPLA TRES ESTRATEGIAS CON SUS CORRESPONDIENTES LÍNEAS DE ACCIÓN. PARA FORTALECER SU ALCANCE, EN CADA UNA DE ELLAS SE INCLUYEN INICIATIVAS DE VINCULACIÓN ESTRATÉGICA.



### ESTRATEGIA 1 PROMOVER LA GENERACIÓN DE CONOCIMIENTOS EN NUTRICIÓN Y SALUD.

- 1 Otorgar financiamiento para la realización de investigaciones en nutrición y salud.
- 2 Reconocer a aquellos proyectos o individuos que hayan contribuido significativamente a la investigación en nutrición y salud.



### ESTRATEGIA 2 FORTALECER LA PROMOCIÓN DE LA NUTRICIÓN Y LA SALUD A TRAVÉS DE LA DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN BASADA EN EVIDENCIA.

1. Difusión de información nutricional a través de las nuevas tecnologías, como página web, redes sociales y herramientas interactivas para la población.
2. Difusión masiva de temas de nutrición y salud, como la cápsula semanal de radio en el programa de Fernanda Familiar en Grupo Imagen Radio y la comunicación a través de medios masivos impresos y electrónicos.



### ESTRATEGIA 3 IMPULSAR LA FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN DE PROFESIONALES DE LA SALUD.

1. Organizar eventos académicos sobre nutrición, tales como simposios sobre temas de interés particular, ponencias en congresos de profesionales de la salud y en instituciones de salud.
2. Desarrollar publicaciones de temas especializados de nutrición, como la revista Dieta y Salud®.
3. Participar en congresos nacionales y eventos clave de profesionales de la salud, nutrición, gastroenterología y pediatría.
4. Apoyar estudios de postgrado en nutrición.

# NUESTRAS ESTRATEGIAS



PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS PLANTEADOS ANTERIORMENTE, EL INSK CONTEMPLA TRES ESTRATEGIAS FUNDAMENTALES, CON SUS CORRESPONDIENTES LÍNEAS DE ACCIÓN. PARA FORTALECER SU ALCANCE, EN CADA UNA DE ELLAS SE INCLUYEN INICIATIVAS DE VINCULACIÓN ESTRATÉGICA.

# 1

## ESTRATEGIA 1 PROMOVER LA GENERACIÓN DE CONOCIMIENTOS EN NUTRICIÓN Y SALUD

Consideramos que la salud y la nutrición son un punto de encuentro entre lo biológico y lo social. De allí que el propósito de esta estrategia sea el fomento de la investigación en salud, para entender mejor la confluencia de los factores sociales y biológicos en la génesis de las enfermedades relacionadas con la nutrición. Asimismo, impulsamos investigaciones tendientes a evaluar el impacto de las acciones realizadas para prevenir y/o controlar estas enfermedades.

SABEMOS LA IMPORTANCIA DE CONOCER LOS DETERMINANTES DE LOS PROBLEMAS DE NUTRICIÓN Y SALUD QUE AQUEJAN A LA POBLACIÓN



Así como es importante promover la generación de nuevos conocimientos, también es necesario reconocer aquellos generadores del saber científico, cuya labor constituye un ejemplo tangible para otros investigadores destacados y para aquellos en formación.

Entendiendo mejor el origen de las enfermedades crónico-degenerativas relacionadas con la nutrición y reconociendo a aquellos generadores de este saber científico, los diversos actores de la sociedad podrán tomar decisiones más acertadas y, a su vez, podrán orientar a la población a tomar acciones más concretas a favor de un mejor estado de salud.

### LÍNEAS DE ACCIÓN

- A. Otorgar financiamiento para la realización de investigaciones en salud y nutrición**
  - a) Apoyo a Proyectos de Investigación en Nutrición (APIN)
- B. Reconocer aquellos proyectos o individuos que han contribuido significativamente a la investigación en nutrición y salud**
  - a) Premio Latinoamericano Kellogg's® de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana

## 2

## ESTRATEGIA 2 FORTALECER LA PROMOCIÓN DE LA NUTRICIÓN Y LA SALUD A TRAVÉS DE LA DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN BASADA EN EVIDENCIA

De acuerdo con la Declaración de Medellín de 2009 establecida por la Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud (UIPES), de la cual el Gobierno Federal es signatario, el desarrollo de estrategias de educación y comunicación para la salud es una de las principales líneas de acción que cada país debe adoptar para hacer realidad la salud y la calidad de vida de los individuos y las poblaciones <sup>6</sup>.

CONTAR CON UN SÓLIDO  
SUSTENTO CIENTÍFICO  
COMO RESPALDO DE LA  
INFORMACIÓN A FAVOR  
DE LA SALUD, ES PARTE  
DEL COMPROMISO  
ESTABLECIDO EN  
NUESTROS PRINCIPIOS:  
UNA COMUNICACIÓN Y  
DIFUSIÓN RESPONSABLES



Basados en el concepto de promoción de la salud establecido por la Organización Mundial de la Salud, definido como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla, las acciones del INSK están alineadas al punto no. 4 de la Carta de Ottawa (1986). En ella se establece el desarrollo personal mediante la difusión de información y educación, que permite que la población pueda tomar decisiones orientadas a su bienestar<sup>7</sup>.

<sup>6</sup>-IUHPE (2009). Declaración de Medellín. Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud, Colombia.

<sup>7</sup>- WHO. (1986) Ottawa Charter for Health Promotion. WHO/HPR/HEP/95.1. World Health Organization, Canada

Para desarrollar nuestras acciones de promoción, identificamos aquellas vías de comunicación mediante las cuales la población recibe los mensajes de nutrición y salud. Aprovechamos los canales de comunicación tradicionales como son los medios de comunicación masiva, y también desarrollamos nuevos caminos mucho más creativos que permitan a los mexicanos contar con información actualizada y basada en evidencia, con la cual puedan tomar decisiones más saludables acerca de su nutrición, aplicándola en su vida diaria.

Las nuevas tecnologías han tomado un papel predominante mejorando el acceso a la información para la salud, es por ello que nuestras acciones consideran como canales de difusión tanto Internet como las redes sociales.

La comunicación de nutrición en el INSK se convierte en un elemento cada vez más importante en la consecución de un mayor empoderamiento para la promoción de salud de los individuos y las comunidades.

### LÍNEAS DE ACCIÓN

#### A. Difusión de información de nutrición a través de las nuevas tecnologías

- Desarrollo y actualización de la página web del INSK
- Creación y seguimiento de las redes sociales del INSK: Twitter y Facebook
- Desarrollo de nuevas herramientas interactivas para la población

#### B. Difusión masiva de temas de nutrición y salud

- Desarrollo de cápsulas de nutrición en radio nacional
- Comunicación a través de diferentes medios de comunicación impresos y electrónicos
- Organización de iniciativas dirigidas a la sociedad

# 3

## ESTRATEGIA 3 IMPULSAR LA FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN DE PROFESIONALES DE LA SALUD

La formación continua del profesional de la salud es un derecho de los pacientes y un deber del primero. La capacitación permanente contribuye a mejorar la calidad de su desempeño y, por ende, la calidad de la atención de los pacientes. La necesidad de perfeccionamiento marca una diferencia entre el profesional de ayer con el de hoy, presente en un mundo globalizado y competitivo

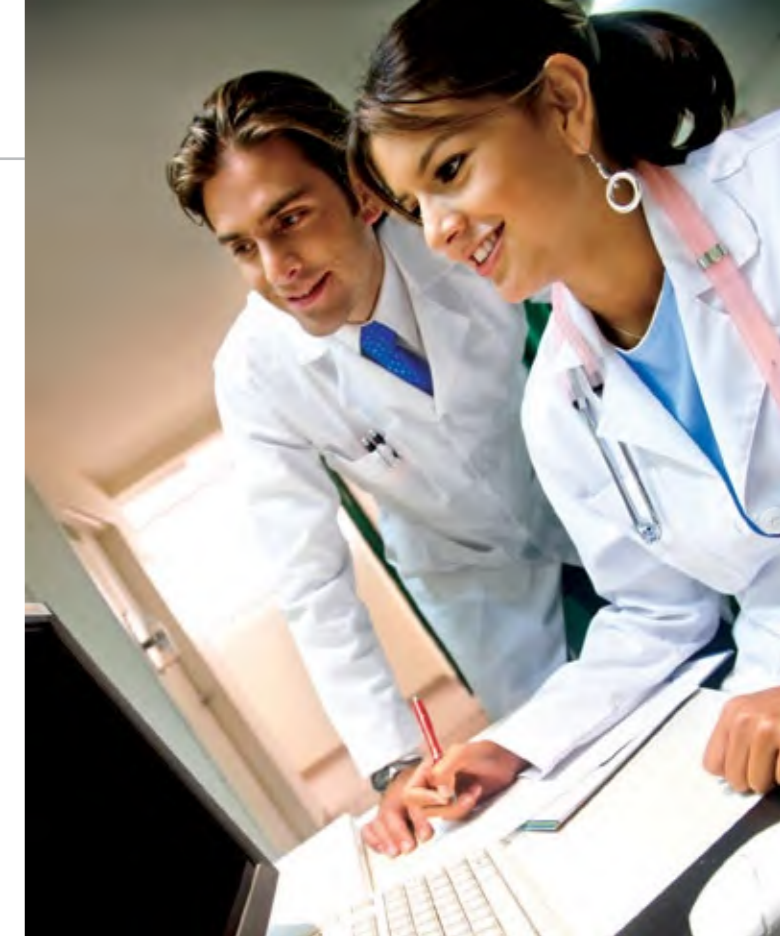


50% DE LOS  
CONOCIMIENTOS  
MÉDICOS SE MODIFICAN  
DE FORMA SIGNIFICATIVA  
EN UN PERIODO DE ENTRE  
3 Y 5 AÑOS.  
SI NO SE ACTUALIZAN  
ESOS CONOCIMIENTOS, ES  
PROBABLE QUE EN 5 A 10  
AÑOS LOS PROFESIONALES  
PIERDAN SU COMPETENCIA  
PROFESIONAL<sup>8</sup>

En el INSK reconocemos la importancia de colaborar en la formación en nutrición de los profesionales de la salud, adaptando sus conocimientos y sus habilidades ante la evolución científica y tecnológica donde las ciencias de la salud están inmersas, así como las demandas y necesidades de la sociedad. Como líderes de opinión, son ellos los que impactan directamente en la prevención, promoción y protección de la salud y, por tanto, en la nutrición de la población.

<sup>8</sup>- Harzeim, E. et al. (2009) La formación de profesionales de salud para la APS y Salud Familiar y Comunitaria en América Latina y Europa. EuropeAid, Fundación para la Cooperación en Salud Internacional del Sistema Nacional de Salud de España, IRD. España

PARA QUE LOS  
PROFESIONALES  
PUEDAN TOMAR LAS  
MEJORES DECISIONES  
DEBEN DISPONER  
DE INFORMACIÓN  
ACTUALIZADA, DE  
CALIDAD, DE FÁCIL  
INTERPRETACIÓN Y  
APLICACIÓN PRÁCTICA



En el INSK asumimos continuamente el reto de desarrollar aquellas herramientas y materiales sobre nutrición más adecuados para brindar información de utilidad a profesionales de salud de manera simple y clara, utilizando vías que resulten más atractivas, motivadoras y trascendentes.

### LÍNEAS DE ACCIÓN

#### A. Organización de eventos académicos sobre nutrición

- a) Simposio sobre temas selectos
- b) Ponencias en congresos de profesionales de la salud
- c) Ponencias en instituciones de salud

#### B. Desarrollo de publicaciones de temas especializados de nutrición

- a) Revista Dieta y Salud®

#### C. Participación en congresos y eventos clave de profesionales de la salud y nutrición

#### D. Apoyo a estudios de posgrado en nutrición



# NUESTROS LOGROS EN 2011



DE ACUERDO CON NUESTRAS ESTRATEGIAS, EN EL TRANSCURSO DE 2011 DESARROLLAMOS AQUELLAS ACTIVIDADES ORIENTADAS A FORTALECER NUESTRA MISIÓN Y NUESTROS OBJETIVOS. A CONTINUACIÓN PRESENTAMOS LOS LOGROS OBTENIDOS DURANTE EL AÑO

## APOYO A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN (APIN) 2011

Fruto del compromiso de estimular la investigación científica en México, en el INSK iniciamos en 2009 el programa de Apoyo a Proyectos de Investigación en Nutrición (APIN), el cual busca identificar proyectos de nutrición y salud que tengan un impacto relevante para los mexicanos, otorgándoles fondos para su desarrollo.



EL INSK ES PIONERO EN OTORGAR ESTE TIPO DE FINANCIAMIENTO A ESTUDIANTES E INVESTIGADORES EN TEMAS DE NUTRICIÓN EN NUESTRO PAÍS

Para esta iniciativa, destinamos un monto total de \$1,000,000 (Un millón de pesos 00/100 M.N.), dividido entre los proyectos de investigación ganadores. La distribución efectiva del monto es determinada por el Director del INSK, el Dr. Enrique Ríos, atendiendo a las recomendaciones del Jurado y los criterios de evaluación establecidos, así como la documentación presentada por parte de los proyectos participantes.

En su tercera convocatoria realizada del 15 de febrero al 15 de junio, APIN INSK 2011 logró una participación de 142 protocolos, cifra que duplicó el número de proyectos recibidos en su primera edición en 2009.

Después de una evaluación exhaustiva, los ganadores fueron notificados a principios de septiembre, y la ceremonia de premiación fue realizada el día 27 del mismo mes en el Polyforum Cultural Siqueiros de la Ciudad de México, evento que reunió a más de 150 asistentes.

Estos proyectos, seleccionados por el Jurado como las investigaciones más destacadas, serán desarrollados en un lapso máximo de 2 años, durante los cuales nos comunicarán sus avances y logros mediante reportes periódicos. Este esfuerzo de apoyo a la investigación constituye nuestra colaboración tangible para la generación de conocimientos científicos en nutrición de nuestro país.



**LOS GANADORES APIN INSK 2011 FUERON:**



• **Dra. Patricia Ostrosky Shejet** y su equipo de trabajo integrado por la **Dra. Patricia Mendoza Lorenzo** y la **Dra. Ana María Salazar Martínez**, del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), quienes presentaron el proyecto titulado "Polimorfismos en Calpaína-10 y su efecto sobre la expresión del gen en niños con obesidad. Posible marcador de riesgo para síndrome metabólico".



• **Dra. Patricia Vieyra Reyes** y el **Dr. Leobardo Manuel Gómez Oliván** de la Facultad de Medicina y de Química de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), quienes desarrollaron el trabajo denominado "Estudio del efecto edad-sexo sobre alteraciones relacionadas con el consumo de alimento en sujetos deficientes de hierro. Posible correlación entre niveles circulantes de leptina y expresión de receptores CB1 en cerebro".

Además del Jurado integrado por el Consejo Asesor, la ceremonia de entrega de APIN INSK 2011 fue enmarcada por la presencia de reconocidas personalidades del sector académico de nuestro país:



- **Dr. Silvestre Frenk**, Destacado investigador del Instituto Nacional de Pediatría.
- **Dr. Luis Durán**, Responsable del Campo Disciplinario de Gestión y Políticas de Salud en la Facultad de Medicina de la UNAM.
- **Dra. Celeste Clark**, Vicepresidente Senior de Políticas Públicas, Relaciones Externas y Jefa de la Oficina de Sustentabilidad de Kellogg Company.
- **M.C. Chris Lowry**, Vicepresidenta Internacional de Nutrición de Kellogg Company.

**15° SIMPOSIO DE LA FIBRA**

Con el tema "El papel de la Fibra en las Enfermedades Crónico-Degenerativas", el INSK celebró el 27 de septiembre de 2011 la décimo quinta edición del Simposio de la Fibra en el Polyforum Cultural Siqueiros.

El INSK abre este espacio de comunicación a los profesionales de nutrición y salud para compartir información científica actualizada, en relación con la fibra y sus beneficios para la salud.

Este simposio abordó como tema principal los mecanismos físicos, moleculares y metabólicos en los que la fibra está involucrada y cómo éstos intervienen en la regulación de los factores implicados en la generación de enfermedades crónico-degenerativas.

El Simposio de la Fibra 2011 inició con la Conferencia Magistral "Perspectivas del consumo de la fibra para la salud", a cargo de la **Dra. Joanne L. Slavin**, Profesora del Departamento de Ciencias de los Alimentos y Nutrición en la Universidad de Minnesota. En su intervención, la Dra. Slavin mencionó que las personas que consumen dietas altas en fibra tienden a padecer menos enfermedades crónico-degenerativas.



*LOS EXPERTOS COINCIDIERON EN QUE EL CONSUMO DE FIBRA SE HA ASOCIADO A UNA DISMINUCIÓN EN EL RIESGO DE PADECER ENFERMEDADES CRÓNICO-DEGENERATIVAS LO QUE APOYA LA RECOMENDACIÓN DE INCREMENTAR EL CONSUMO DE FIBRA DIETÉTICA EN LA POBLACIÓN MEXICANA*



El evento continuó con dos mesas temáticas sobre diabetes, obesidad y salud cardiovascular, donde participaron seis reconocidos expertos:

- **Dr. Jorge Luis Rosado Loría**, Profesor-Investigador de la Universidad Autónoma de Querétaro.
- **Dra. Kathy Greaves**, Científica de Nutrición para Kellogg Company en Estados Unidos.
- **Dr. Pedro Gutiérrez Castrellón**, Director de Investigación del Instituto Nacional de Pediatría.
- **Dra. María Guadalupe Flavia Loarca Piña**, Profesor-Investigador de la Universidad Autónoma de Querétaro.
- **Dra. Ma. Del Pilar Milke García**, Nutrióloga Clínica e Investigadora del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".
- **Dr. Roger Clemens**, Profesor Adjunto de Ciencias Farmacéuticas de la Universidad del Sur de California.



A este evento asistieron alrededor de 350 profesionales de la salud, además de 450 asistentes en las sedes virtuales, ya que se realizó una transmisión vía webex en la Universidad Autónoma de Querétaro, Universidad Autónoma de Nuevo León, Universidad de Guadalajara y la Universidad Iberoamericana. Para todos ellos se están desarrollando las memorias del evento a distribuirse durante 2012.

## APOYO A ESTUDIOS DE POSGRADO

Con el objetivo de apoyar la formación de futuros líderes de nutrición en nuestro país, durante 2011 se ofrecieron becas a estudiantes provenientes de destacadas instituciones nacionales, tales como:



**Universidad Autónoma de Nuevo León** Especialización en Nutrición Clínica

**Universidad Autónoma de Nuevo León** Maestría en Ciencias en Nutrición



**Instituto Nacional de Salud Pública** Doctorado en Ciencias de la Nutrición



## ACTUALIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB DEL INSK

Además de ser una de las herramientas principales de difusión de información del Instituto, en nuestro sitio web ponemos al alcance de la población guías de alimentación, herramientas de medición de su estado de nutrición, interactivos para balancear la alimentación y recetas saludables, orientados a temas de nutrición y la salud, siempre en un lenguaje cercano y sencillo.

Para los profesionales de salud, nuestro sitio web permite encontrar temas especializados en nutrición, artículos de interés general, además de un calendario de eventos clave y una sección dedicada a los Apoyos a Proyectos de Investigación en Nutrición (APIN).



ESTE 2011, RENOVAMOS LA IMAGEN DE **WWW.INSK.COM**, CON UN DISEÑO Y CONTENIDO DE FÁCIL NAVEGACIÓN, COMPRENSIÓN Y PRÁCTICO

## CREACIÓN Y SEGUIMIENTO DE REDES SOCIALES: TWITTER Y FACEBOOK

Durante 2011, iniciamos nuestra presencia en redes sociales, respondiendo a la necesidad inmediata de información y movilidad que demandan nuestras audiencias.

Desarrollamos los perfiles del INSK en Twitter y Facebook, a través de los cuales se emiten continuamente mensajes relacionados con nutrición y salud, así como información de los diferentes eventos que realizamos.

En estos sitios también se encuentran tips saludables, links a artículos de interés y recetas sencillas para los usuarios. De igual manera, respondemos sus inquietudes sobre nutrición de manera oportuna.



@inskmx  
 @carmeninsk  
 facebook.com/INSKmx



## CÁPSULAS DE NUTRICIÓN EN RADIO

Otro de nuestros canales de comunicación con la población en general es a través de cápsulas semanales en el programa de radio nacional ¡Qué tal Fernanda! de Grupo Imagen, donde nuestra nutrióloga **Carmen Haro** comparte información actualizada sobre temas relacionados con la nutrición y la salud de los mexicanos.



La finalidad de este espacio es difundir información de nutrición de manera útil y práctica entre los radioescuchas de dicho programa, a quienes se da respuesta a sus dudas, así como consejos para lograr un estilo de vida saludable.

**Algunos de los temas que se abordaron durante 2011 fueron:**

- Mitos y realidades de la alimentación
- La importancia de mantenerse activo cada día
- Tips de alimentación saludable en las diferentes etapas de la vida
- Recetas sencillas para que los niños coman de forma más saludable

*DURANTE EL TERCER AÑO DE TRANSMISIÓN, SUMAN MÁS DE 150 CÁPSULAS EMITIDAS EN 50 CIUDADES DE TODO EL PAÍS PARA ESCUCHA DE PROFESIONISTAS Y AMAS DE CASA*



## REVISTA DIETA Y SALUD®

El objetivo de esta publicación es brindar evidencia científica a la sociedad acerca de la importancia de temas relacionados con su salud y nutrición.

Durante 2011 el tema de la revista fue "El desayuno". Esta edición consta de 6 capítulos en los que se detalla información científicamente validada acerca de su importancia. Cabe mencionar que este ejemplar contó con la participación de una destacada experta internacional, la R.D Gail Rampersaud, especialista de la Universidad de Florida.

LA REVISTA DIETA Y SALUD® HA SIDO EL ÓRGANO INFORMATIVO SOBRE NUTRICIÓN DE KELLOGG DESDE 1992



La revista Dieta y Salud® fue distribuida ampliamente en el transcurso del año, haciendo llegar 15,000 ejemplares a profesionales de la salud de diversas especialidades relacionadas con la nutrición.

Durante el 32° Congreso de la Asociación Mexicana de Pediatría, se entregaron ejemplares a 3800 pediatras, 800 residentes de pediatría y un total de 400 madres de familia.

Adicional a su distribución nacional, la revista Dieta y Salud® llegó a Latinoamérica: 700 ejemplares fueron entregados a profesionales de la salud en Venezuela y más de 300 a los asistentes al Congreso Internacional de Nutrición Pediátrica en Colombia.

Dieta y Salud® se encuentra disponible también en nuestra página web para consulta de los usuarios, tanto población en general como profesionales de la salud.



## INICIATIVAS DIRIGIDAS A LA SOCIEDAD

Proporcionamos más herramientas que permiten a la sociedad tomar mejores decisiones para lograr un estilo de vida saludable. En eventos deportivos, celebrados en escuelas primarias y en empresas, el INSK impartió pláticas interactivas con nuestras nutriólogas que finalizaron con dinámicas para recordar con facilidad los conocimientos de nutrición adquiridos.

En las instalaciones de Kellogg Company, llevamos a cabo diferentes eventos para promover entre los mismos colaboradores cambios positivos en su salud y bienestar. Al igual que en años anteriores, nuestras nutriólogas los orientaron para mejorar su alimentación y fomentar la práctica de actividad física.



EN 2011, EL INSK SE REUNIÓ CON PADRES DE FAMILIA, NIÑOS, EJECUTIVOS Y JÓVENES DEPORTISTAS, PARA CREAR MAYOR CONCIENCIA SOBRE LA RELACIÓN QUE EXISTE ENTRE LA ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD



En todos los casos, invitamos a la sociedad a mantenerse en contacto con el INSK a través de nuestra página web y redes sociales, además de suscribirse a nuestro boletín electrónico, para resolver sus inquietudes sobre nutrición y salud, siempre con un sólido respaldo científico.

## PARTICIPACIÓN EN EVENTOS CLAVE DE PROFESIONALES DE SALUD

El INSK se encuentra presente en los eventos más relevantes de profesionales de salud y nutrición del país, con el objetivo de fortalecer sus vínculos con los líderes de opinión y con las asociaciones nacionales de especialidades médicas relacionadas con la alimentación.

Durante 2011, el INSK participó en diversos eventos mediante la presencia de sus expertos como ponentes, a la par que aportó materiales en congresos y foros de pediatría, gastroenterología y nutriología.

EN 2011, LLEGAMOS A 10,630 PROFESIONALES Y ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN Y SALUD

En el transcurso de los eventos, el INSK compartió información y consejos básicos relacionados con temas de nutrición, a través de trípticos, carteles y stands.

En 2011, el INSK participó en:

Fecha	Evento	Lugar
1 al 4 de marzo	14° Congreso de Investigación en Salud Pública- Instituto Nacional de Salud Pública	Cuernavaca, Morelos.
1 al 4 de marzo	26° Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Miembros de Escuelas y Facultades de Nutrición (AMMFEN)	Aguascalientes, Ags.
19 al 25 de julio	32° Congreso Nacional de Pediatría	México, D.F.
6 y 7 de octubre	3er Simposio de Nutriología. Facultad de Salud Pública y Nutrición-UANL.	México, D.F.
19 al 24 de noviembre	Semana Nacional de Gastroenterología	León, Gto.



ESTA HA SIDO NUESTRA VALIOSA CONTRIBUCIÓN DURANTE EL 2011, MANTENIENDO NUESTRA VISIÓN DE SER UN REFERENTE EN FOMENTAR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA PARA LAS FAMILIAS MEXICANAS, GENERANDO Y DIFUNDIENDO CONOCIMIENTOS QUE PERMITAN TOMAR MEJORES DECISIONES SOBRE LA ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD.





[www.insk.com](http://www.insk.com)



Impreso en papel reciclado, certificado por FSC® fabricado con carbón neutral, libre de cloro y utilizando energía renovable.